

## Advanced Scuba Diver – Modul 1 – Version 1

1. Was ist die maximale Tiefe für Tauchgänge mit einer Advanced Scuba Diver Zertifizierung?

- a) 20 Meter
- b) 30 Meter
- c) 40 Meter
- d) Keine der oben genannten Antworten

2. "Trimm" beeinflusst deine Körperposition während du neutral tariert bist.

- a) Richtig
- b) Falsch

3. Übliche Gründe, warum sich ein Taucher beim Schweben mit dem Gesicht nach oben dreht sind (markiere alle richtigen Antworten):

- a) Die Flasche ist für das Körpergewicht des Tauchers zu schwer.
- b) Ein zu grosses Jacket und somit hat die Flasche mit dem Rücken des Tauchers keinen Kontakt mehr.
- c) Ein zu kleines Jacket, was um die Brust herum zu eng sitzt und unangenehm zu tragen ist.
- d) Keine der oben genannten Antworten.

4. Wenn du mitten im Wasser eine gewünschte Position einnehmen möchtest, hängt das nur von deiner Ausrüstung ab. Die Bewegungen mit deiner Wirbelsäule und die Stellung deiner Beine haben darauf keinen Einfluss.

- a) Richtig
- b) Falsch

5. Wenn du zweimal so schnell schwimmst, dann verdoppelt sich auch der Energieaufwand.

- a) Richtig
- b) Falsch

6. Neutrale Tariierung während dem Abstieg einzuhalten ist eine der Hauptfertigkeiten der Teilnehmer bei tieferen Tauchgängen.

- a) Richtig
- b) Falsch

7. Für den Aufstieg muss die Stellung der Flossen nicht angepasst werden. Während dem Aufstieg folgen die Flossen „hinter dem Schwerpunkt“ und haben somit einen geringen Einfluss auf die Körperposition.

- a) Richtig
- b) Falsch

8. Der Wechselschlag ist sowohl beim Schwimmen einer Gerade, als auch beim Richtungswechsel effektiv.

- a) Richtig
- b) Falsch

9. Der Frog Kick ist nützlich (markiere alle richtigen Antworten):

- a) Um das Aufwirbeln von Sedimenten zu verhindern.
- b) Um die Richtung zu wechseln.
- c) Für das Schwimmen unter Wasser.
- d) Keine der oben genannten Antworten

10. Es gibt nur eine Art den Frog Kick richtig auszuführen.

- a) Richtig
- b) Falsch