

## Advanced Scuba Diver – Modul 1 – Version 2

1. Die Basic Advanced Scuba Diver Zertifizierung:

- a) Ist nur für 12, 13 und 14 Jahre alte Taucher.
- b) Ist für Taucher, die die Theorie, das Schwimmbad und die ersten drei Freiwassertauchgänge des Advanced Scuba Diver Kurses abgeschlossen haben.
- c) Ist für Taucher, die das erforderliche Schwimmbadmodul nicht bestanden haben, das Voraussetzung für die Advanced Scuba Diver Zertifizierung ist.
- d) Keine der oben genannten Antworten

2. Der Schwerpunkt sollte sich (ungefähr) wo befinden:

- a) In deinen Beinen, damit du mit dem Gesicht nach oben schweben kannst.
- b) In deiner Körpermitte, somit kannst du mit kleinen Korrekturen in jeder Position schweben.
- c) Hinter dir, das ist der Grund warum Taucher schwere Stahlflaschen und nicht leichte Carbonflaschen benutzen.
- d) Keine der oben genannten Antworten

3. Wenn du mitten im Wasser eine gewünschte Position einnehmen möchtest, hängt das nur von deiner Ausrüstung ab. Die Bewegungen mit deiner Wirbelsäule und die Stellung deiner Beine haben darauf keinen Einfluss.

- a) Richtig
- b) Falsch

4. Wenn du beim Abtauchen vergisst alle paar Meter Luft in dein Jacket zu geben, kann der Abstieg zu schnell werden und am Grund könntest du Sedimente aufwirbeln und sich deswegen die Sicht verschlechtern.

- a) Richtig
- b) Falsch

5. Neutrale Tarierung während dem Abstieg einzuhalten ist eine der Hauptfertigkeiten der Teilnehmer bei tieferen Tauchgängen.

- a) Richtig
- b) Falsch

6. Da der Taucher während dem Abstieg die Flossen nicht zum Vortrieb benutzt, ist die Position der Flossen überhaupt nicht wichtig.

- a) Richtig
- b) Falsch

7. Der Wechselschlag ist sowohl beim Schwimmen einer Gerade, als auch beim Richtungswechsel effektiv.

- a) Richtig
- b) Falsch

8. Der Frog Kick ist nützlich (markiere alle richtigen Antworten):

- a) Um das Aufwirbeln von Sedimenten zu verhindern.
- b) Um die Richtung zu wechseln.
- c) Für das Schwimmen unter Wasser.
- d) Keine der oben genannten Antworten

9. Es gibt nur eine Art den Frog Kick richtig auszuführen.

- a) Richtig
- b) Falsch

10. Wie kannst du die Bleistücke an deinem Bleigurt so fixieren, dass dein Tragekomfort gewährleistet ist (markiere alle richtigen Antworten)?

- a) Indem du mit einem Bleistopper das Blei fixierst.
- b) Indem du den Bleigurt um 90° oben auf dem Bleistück drehst, bevor du es weiter einfädelst.
- c) Indem du links und rechts von dem Blei jeweils einen Bleistopper befestigst.