

(BASIC) ADVANCED SCUBA DIVER

LEISTUNGSANFORDERUNGEN FÜR DAS FREIWASSER

Die ersten drei Tauchgänge müssen sowohl für den Basic Advanced Scuba Diver, als auch für den Advanced Scuba Diver durchgeführt werden. Das Mindestalter zur Teilnahme ist 12 Jahre.

Freiwassertauchgang 1	Freiwassertauchgang 2	Freiwassertauchgang 3
<p>Der erste Tauchgang des Advanced Scuba Diver Kurses ist eine wichtige Vorbereitung auf alle nachfolgenden Tauchgänge. In dem Schwimmbadmodul haben die Schüler über einen richtigen Trimm, den Gebrauch der Wirbelsäule für die Positionierung unter Wasser, das vertikale Abtauchen und das Manövrieren mit dem „Frog kick“ gelernt. In diesem Tauchgang sollen sie diese Fertigkeiten jetzt unter realen Tauchbedingungen anwenden.</p> <ul style="list-style-type: none">• Führe selbständig eine Trierungskontrolle an der Oberfläche aus und nimm die entsprechende Bleimenge und verteile diese so, dass du einen guten Trimm unter Wasser hast.• Führe einen freien Abstieg durch, während du deine Körperposition, die Abstiegsgeschwindigkeit und die Trierung kontrollierst.• Schwimme effizient unter Wasser mit dem „frog kick“ (wenn keine medizinische Einschränkung vorliegt) und pausiere zwischen jedem Schwimmstoss bis der Vortrieb minimal ist, während du die Tiefe hältst.• Wechsle die Richtung und manövriere nah an einem Hindernis unter Wasser unter Anwendung des „frog kicks“ (wenn keine medizinische Einschränkung vorliegt).• Halte Mitten im Wasser deine Position, nachdem du alle Bewegungen gestoppt hast.• Teile für mindestens eine Minute mitten im Wasser mit einem anderen Taucher die Luft, während du die Tiefe und Position aufrecht hältst.	<p>Der zweite Tauchgang beschäftigt sich mit verschiedenen Navigationsfertigkeiten zur Vorbereitung auf Tauchgang fünf dieses Kurses. Während die Schüler ihre Navigationsfertigkeiten anwenden, sollen sie weiter die Kontrolle über Richtung und Position, als Weiterführung der erlernten Fertigkeiten von Tauchgang eins, entwickeln. Der Tauchgang soll anhand einer Unterwasserkarte geplant werden. Die Navigation nach der Karte vom Einstieg zum Tauchplatz(en), wo die Fertigkeiten gemacht werden, ist Teil der Leistungsanforderung für diesen Tauchgang.</p> <ul style="list-style-type: none">• Ermittle die Anzahl von Armspannen, von Flossenzyklen und die verstrichene Zeit, die du benötigst, um eine Distanz von 100 Metern in einem entspannten Schwimmstil zurückzulegen.• Schwimme unter Wasser mit einem Kompass eine Gerade für mindestens 25 Meter, mache eine Wende von 180° und komme in einem Durchmesser von 3 Meter zum Anfangspunkt zurück.• Halte unter Wasser die Richtung ein während du eine Gerade von mindestens 30 Meter schwimmst und nur visuelle Referenzen benutzt.• Bestimme eine Stelle mit einer Kreuzpeilung und finde sie Stelle innerhalb einer maximalen Abweichung von 10 Meter wieder.	<p>Der dritte Tauchgang ist eine Vorbereitung auf Tauchgänge ohne physische Tiefenbegrenzungen und gleichzeitig auch auf die Teilnahme an tieferen Tauchgängen.</p> <ul style="list-style-type: none">• Führe einen freien Abstieg durch, während du deine Körperposition, die Abstiegsgeschwindigkeit und die Trierung kontrollierst.• Demonstriere die Beherrschung von grundlegenden Tauchfertigkeiten während du schwebst oder mitten im Wasser schwimmst. Die Fertigkeiten sollten beinhalten: Die Maske ausblasen, Lungenautomaten wiedererlangen und ausblasen, den Gebrauch einer alternativen Luftversorgung und einen Krampf lösen.• Manövriere an und um ein vertikales Hindernis unter Wasser herum.• Demonstriere die Technik, wie du eine Oberflächensignalboje einsetzt. Die Technik wird von deinem Instruktor bestimmt.• Führe einen kontrollierten schwimmenden Notaufstieg aus der Tiefe des Sicherheitstopps bis zur Oberfläche durch und blase dein Jacket an der Oberfläche mit dem Mund auf.

Die letzten beiden Tauchgänge müssen für die Advanced Scuba Diver Zertifizierung abgeschlossen werden. Das Mindestalter zur Teilnahme ist 15 Jahre.

Freiwassertauchgang 4	Freiwassertauchgang 5
<p>Das ist der erste von zwei tieferen Tauchgängen. Du solltest diesen Tauchgang als „Input“ ansehen und den nächsten Tauchgang als „Output“. In diesem Tauchgang führst du dein Schüler in die Aspekte des Tieftauchens ein mit dem Gedanken die Beziehung zwischen Theorie und realen Tauchgängen herzustellen. Der Tauchgang sollte auf einer Tiefe zwischen 25 und 30 Meter gemacht werden.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Messe die Stärke von zwei oder drei Neoprenstücken an der Oberfläche, auf 10 und 20 Meter sowie auf der maximalen Tauchgangstiefe. • Vergleiche Farben ohne Einsatz einer Lampe auf der maximalen Tiefe des Tauchgangs, indem du zuerst den Namen der Farbe neben einem gefärbten Feld schreibst. Beleuchte danach das Feld, um die wirklichen Farben zu sehen. • Notiere die Tauchzeit und die verbleibende Nullzeit deines persönlichen Computers, wenn du am tiefsten Punkt des Tauchgangs bist und wiederhole dieses auf 20 Meter, 10 Meter sowie während dem Sicherheitsstopp. • Vergleiche den Luftverbrauch auf der maximalen Tauchtiefe mit dem Luftverbrauch während dem Sicherheitsstopp. Benutze diese Angaben, um den äquivalenten Luftverbrauch an der Oberfläche zu berechnen. • Demonstriere die Technik eine Oberflächensignalboje aufsteigen zu lassen. Die Technik liegt im Ermessen des Instructors. 	<p>Dieser letzte Tauchgang bietet die Möglichkeit zu beurteilen, ob die Schüler ausreichend vorbereitet sind, um auf Tiefen bis zu 30 Meter zu tauchen und dieses an Tauchplätzen ohne physische Tiefenbegrenzungen. In diesem Tauchgang übernimmst du nicht die Rolle als Instruktor, sondern eher als Mentor, der die Schüler durch die Planung, Vorbereitung und der Durchführung eines Tieftauchgangs leitet.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Als Gruppe, plant einen Tauchgang auf eine Tiefe zwischen 25 und 30 Meter abhängig der erhaltenen Information des Tauchgangs-Briefings und dem Wissen, das ihr im Advanced Scuba Diver Kurs gelernt habt. • Als Gruppe, bereitet einen Tauchgang auf eine Tiefe zwischen 25 und 30 Meter in Übereinstimmung mit der Tauchgangsplanung und dem gelernten Wissen des Advanced Scuba Diver Kurses vor. • Nimm an einem Tauchgang auf eine Tiefe zwischen 25 und 30 Meter teil und demonstriere die Fähigkeit den Tauchgang in Übereinstimmung mit der Tauchgangsplanung auszuführen. <p>Gib den Schülern die Information über den Tauchplatz, inklusive einer Karte. Diese Information sollte den Angaben eines normalerweise durchgeführten Briefings für einen Tauchplatz entsprechen. Die Schüler sollen daraufhin in der Gruppe den Tauchgang planen. In ihrer Planung soll auch die Navigation enthalten sein. Diskutiere den Plan mit der Gruppe und gib ihnen Ratschläge zur Verbesserung. Die Schüler führen jetzt den geplanten Tauchgang durch. Obwohl die Schüler den Tauchgang führen, um ihre Fähigkeit zu demonstrieren den Tauchgang wie geplant durchzuführen, übt der Instruktor immer noch in direkter Kontrolle aus.</p>