

SCUBA DIVER

LEISTUNGSANFORDERUNGEN FÜR DAS FREIWASSER

Freiwassertauchgang 1	Freiwassertauchgang 2
<p>Die Tauchausbildung besteht hauptsächlich aus zwei Elementen. Tauchen lernen und Fertigkeiten ausführen, die im Fall eines Problems oder Notfalls helfen. Tauchen lernen bedeutet die Richtung und die Tarierung während dem gesamten Tauchgang zu kontrollieren, ohne Anstrengung unter Wasser zu schwimmen, sich selber beruhigen zu können, Kontakt mit dem Buddy zu halten, Handzeichen zur Kommunikation zu verwenden und die Unterwasserwelt zu genießen. Im ersten Tauchgang sollen die Schüler keine „Fertigkeiten“ ausführen, sondern tauchen lernen.</p> <ul style="list-style-type: none">• Mache mit minimaler Hilfe für die örtlichen Bedingungen einen angemessenen Einstieg.• Schwimme unter Wasser während du die Richtung hältst.• Demonstriere die Fähigkeit während dem Schwimmen komfortabel die Richtung zu wechseln.• Demonstriere, dass du so wenig als möglich deine Hände zur Fortbewegung oder Stabilität einsetzt.• Reagiere korrekt auf mindestens 5 Handzeichen (Standard).• Demonstriere, während dem gesamten Tauchgang wie du deine Instrumente kontrollierst.• Demonstriere, wie du nah an deinem Buddy bleibst und wie du das machen kannst.• Mache mit minimaler Hilfe einen angemessenen Ausstieg für die örtliche Tauchbedingung.	<p>Der zweite Tauchgang sollte eine Mischung zwischen tauchen lernen und Fertigkeiten ausführen sein, die im Fall eines Problems oder Notfalls angewandt werden. Die aufgeführten Leistungsanforderungen von Tauchgang 1 und 2 müssen beherrscht werden, bevor der Taucher zertifiziert werden kann.</p> <ul style="list-style-type: none">• Die Benutzung der Hände zur Fortbewegung und Stabilität sollte jetzt nur in Ausnahmesituationen vorkommen.• Blase eine geflutete Maske aus.• Einen Lungenautomaten wiederlangen und ausblasen.• Stelle in einer stationären Position neutrale Tarierung her und halte sie aufrecht (Pivot oder schweben an einem Seil oder der vertikalen Bodenkontur).• Lokalisiere, sichere und atme aus einer alternativen Luftversorgung.• Führe einen kontrollierten Aufstieg nach der 5 Punkte Methode aus einer Tiefe von 6 bis 9 Meter (Kontakt mit dem Buddy und Aufstiegsgeschwindigkeit) durch.• Führe einen Abstieg nach der 5 Punkte Methode auf eine Tiefe von 6 bis 9 Meter durch (Kontakt zum Partner und angemessene Tarierung einhalten).• An der Oberfläche – Wechsle während du an der Oberfläche mit dem Kopf im Wasser schwimmst mindestens 3 Mal Lungenautomat/Schnorchel.• An der Oberfläche – Schwimme an der Oberfläche in voller Ausrüstung mindestens 50 Meter mit dem Kopf im Wasser und atme während der ganzen Zeit aus dem Schnorchel.• An der Oberfläche – Am Ende des Tauchgangs, in Wasser das zum Stehen zu tief ist, benutze den Schnellabwurf des Gewichtsystems, ziehe es vom Körper weg und gib es einer vorbestimmten Person, um den Effekt des positiven Auftriebs zu erfahren.